

2025年度 J&T環境重点活動内容

- からだの健康 社員の疾病予防及び重症化予防
- こころの健康 メンタル不調者の未然防止
- 職場の健康 安全で働きがいのある職場

活動項目		活動内容	対象者	数値目標 (2026年度達成目標)
からだの健康	喫煙対策	就業時間内禁煙時間の継続	喫煙者	喫煙率35%以下
	生活習慣（肥満）対策	運動の習慣化支援等 ・J&T環境ウォーキングチャレンジ（年2回 春・秋） 食育セミナー ・栄養士による食育セミナー ・スマートミール弁当の提供	全従業員 全従業員	肥満率40%以下
	女性の健康課題	女性の健康セミナー	女性社員	満足度70%以上
こころの健康	メンタルヘルス対策	ラインケア研修 セルフケア研修	管理職社員 全従業員	参加率100% 参加率100%
		ワークエンゲージメント	全従業員	2.52
職場の健康		高ストレス職場フォロー	高ストレス職場	高ストレス部門10%以下
	若手社員の教育	新任リーダー安全教育	新任（2,3年目まで含む）リーダー	参加率100%